

SOMMERFAHRT AM 21. JUNI 2018

Ziel: Kloster Walsrode und FloraFarm Ginseng

Das **Kloster Walsrode** ist das älteste der sechs Lüneburger Klöster. Es wurde vor dem Jahre 986 gegründet. Es ist ein evangelischer Frauenstift, in dem Frauen auf der Grundlage des christlichen Glaubens in Gemeinschaft zusammen gelebt haben und immernoch leben. Sie erzählen uns von der über 1000 jährigen, wechselvollen Geschichte des Klosters.

Auf der **FloraFarm** baut die Familie Wischmann seit mehr als 30 Jahren erfolgreich **Ginseng** an und vermarktet diesen. Ginseng ist eine asiatische Heilpflanze, deren Wurzeln früher mit Gold aufgewogen wurden. In Deutschland ist Ginseng für die Verwendung als Medizin zugelassen.

Abfahrt: 7:45 Uhr ab Barförde Elbdeich 22; alle anderen Haltestellen anschließend (Hittbergen Kirche, Bullendorf, Hohnstorf Ernst-Kissilewski Straße, Hohnstorf Triftweg, Hohnstorf Am Sportzentrum/Edeka Richtung Lüneburg)

Rückkehr: ca. 18:00 Uhr

Programm:

- Führung durchs Kloster Walsrode
- Kurzer Spazierung durch Walsrode
- Mittagessen
- Besichtigung der FloraFarm Ginseng
- Kaffee-Trinken und Freizeit auf der Flora Farm

Kosten: Mitglieder 32,50 €, Nichtmitglieder 43,00 €

Bitte wählen Sie bereits bei der Anmeldung Ihr Mittagessen:

1. **Heidschnuckenmix:** Heidschnuckenbratwurst und Heidschnuckenknipp mit warmen Apfel-/Preiselbeerspalten und Heidjer-Bratkartoffeln
2. **Geräuchertes Forellenfilet**(aus eigener Räucherei) mit Rührei und Bratkartoffeln
3. **Fitnesssteller:** Frische Salate der Saison in Dressing, mit Käsestreifen, Schinkenstreifen und Zwiebeln, dazu Kräuterbaguette
4. **Schnitzel** nach Jägerart mit Champignons, dazu Pommes frites
5. **Spanferkel-Sülze** mit Remouladensauce und dazu Heidjer Bratkartoffeln
6. **Gemischte Bratenplatte:** Schweinebraten und Rinderbraten mit Sahnesauce, gemischtem Gemüse und Kartoffeln

Anmeldung nur bei Anja Siems, Tel.:04139/695900, Email:AnjaSiems@gmx.de für Mitglieder bis zum 27.05.2018, danach frei für alle bis zum 03.06.2018.

Den Betrag überweisen Sie bitte innerhalb einer Woche nach Anmeldung auf das Konto der Landfrauen: DE 13 240 501 10 0011 00 18 98 bei der Sparkasse Lüneburg.

Wir freuen uns auf eine schöne Fahrt!